

Nøddetoppe

100 g. Pinjekerner
100 g. Mandler
75 g. Havregryn
1 tsk. Kanel
1 stk. Æg
1 knsp. Salt

Til Ca. 12 stk.

Nødder og havregryn blendes. Kanel, æg og salt blandes sammen.
Trilles til kugler og lægges på bagepladen.
Bages ved 200 grader i ca. 12 – 16 minutter.

Velbekomme
Helle Juul

Nem og sund mellemmåltid.
Lavet på nødder, gode til det stabile blodsukker.

